

Activitats a la Platja

Platja Basseta de l'Oli. Junt al Club Nàutic i la Sede de la Creu Roja.

- **Guarderia-Taller: anys 2003/2005.**
- De dilluns a divendres de 9 a 13h.
- **Escola Esportiva: anys 1996 a 2002.**
- De dilluns a divendres de 9 a 13h.

Torns i Tarifes:

- Del 29 de juny al 24 de juliol: 50 €
- Del 3 al 28 d'agost: 50 €

Material necessari per als xiquets:

- Roba còmoda, aigua i almorzar.
- Banyador, tovalla i sabates de platja.
- Protector solar i gorra.

- **Aquaeròbic: A partir de 14 anys (inscripció lliure i gratuïta).**
- Dilluns, dimecres i divendres de 9'15 a 10'15h.
- **loga: a partir de 14 anys (inscripció lliure i gratuïta; portar esterilla).**
- Dilluns i dimecres de 20'30 a 21'30h.

DURACIÓ:

Del 29 de juny al 24 de juliol; i del 3 al 28 d'agost.

Cursos de Natació

Piscina de les Instal·lacions Municipals de Tenis Pedro Valor



- **Nivell "Suro"** (recreatiu sense exigència motriu, por a l'aigua, rigidea i tensions musculars). **Any 2006.**
De dilluns a divendres, de 12'45 a 13'45h.

● Nivell "Granota"

(sura i és desplaça amb material auxiliar, moviments poc eficassos, no tenen por a l'aigua). **De 2003 a 2005.**
De dilluns a divendres, de 11'45 a 12'45h.



- **Nivell "Salmó"** (utilitari, aprenen a nadar, iniciació a crol i esquena). **De 2000 a 2002.**
De dilluns a divendres, de 10'45 a 11'45h.

● Nivell "Peix Ballari"

(perfeccionament d'estils, desplaçaments en apnea)
De 1994 a 1999. De dilluns a divendres, de 9'45 a 10'45h.



- **Nivell "Tauró"** (perfeccionament d'estils; acondicionament físic). **Adults.** De dilluns a divendres, de 19 a 20h.

● Curs per a nadons.

Des dels 6 mesos fins als 3 anys (no inclossos). Per la vesprada.
PER CONFIRMAR.



Duració i Tarifes (10 sessions per curs):

- Curs 1:** Del 29 de juny al 10 de juliol: 30'06 €
- Curs 2:** Del 13 al 24 de juliol: 30'06 €
- Curs 3:** Del 3 al 14 d'agost: 30'06 €
- Curs 4:** Del 17 al 28 d'agost: 30'06 €

Material obligatori:

Gorra, ulleres de natació, tovalla, sabates de platja i protector solar.

Activitats en Sala i altra instal·lació

- **Aeròbic (GYM POBLE NOU)**, a partir de 16 anys.
- Dilluns i dimecres, de 19'30 a 20'30h i de 20'30 a 21'30h.
- Dimarts i dijous, de 9'15 a 10'15h, de 19'30 a 20'30h i de 20'30 a 21'30h.
- **Gimnàstica de Manteniment (GYM POBLE NOU)**, a partir de 16 anys.
- Dilluns, dimecres i divendres, de 9'15 a 10'15h.
- **Pilates (LLAR DEL PENSIONISTA)**, a partir de 17 anys.
- Dilluns i dimecres, de 9'15 a 10'15h.
- **Pilates (GYM POBLE NOU)**, a partir de 17 anys.
- Dimarts i dijous, de 18'30 a 19'30h.
- **Aquagym (acondicionament físic) (PISCINA DE LES INSTAL·LACIONS MUNICIPALS DE TENIS PEDRO VALOR)**
a partir de 16 anys.
- Dilluns i dimecres, de 20 a 21h.
- Dimarts i dijous, de 20 a 21h.
- **Vela i Kayak (CLUB NÀUTIC).**
- Xiquets i adults: més informació al Club Nàutic (Tel. 96 589 36 06).

Duració:

- Del 29 de juny al 24 de juliol.
- Del 3 al 28 d'agost.

Tarifes:

- 2 hores a la setmana = 12 € al mes.
- 3 hores a la setmana = 18 € al mes.



MATRÍCULES:

- Màxim dos matrícules per persona i torn d'activitat.
- En cas de necessitar més de dues matrícules per ser família nombrosa, deurà presentar-se el llibre de família.
- Una vegada realitzada la matrícula, no s'admetran devolucions.
- Per als cursos de natació, escola esportiva i guarderia-taller, qualsevol xiquet inscrit a un curs haurà d'esperar per a obtenir plaça lliure per a matricular-se a un altre curs.
- Baix criteri del monitor, un xiquet/a podria canviar de nivell, sempre que els seus pares donen el seu vist i plau.

INSCRIPCIÓ:
A partir del 17 de juny



OFICINA MUNICIPAL D'ESPORTS
Casa de la Juventut

C/. Fray Posidonio Mayor, 30 - 03570 La Vila Joiosa

Tel./Fax: 96 681 02 43

Email: escuelas.deportivas@villajoyosa.com

Atenció al públic:

de dilluns a divendres, de 9'30 a 13'30 h.

i dilluns i dimecres de 16'15 a 18'30 h.

PROGRAMA
ESCOLA MUNICIPAL D'ESPORTS

La Vila Joiosa 2008/09



Estiu
2009



Regidoria d'Esports

AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA



Regidoria d'Esports

AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA