

## **Vilamuseu organitza una sessió d'observació arqueastronòmica i de ioga al santuari iberorromà de La Malladeta per rebre la primavera**

El proper 22 de març, s'impartirà una sessió de meditació i observació de l'eixida del sol, oberta al públic.

Vilamuseu organitza una sessió d'observació arqueastronòmica per celebrar el Dia de la Meitat el proper 22 de març. Coincidint amb l'equinocci de la primavera, a l'eixida del sol, a les 6.40 hores, es farà també un taller de meditació i connexió espiritual al santuari iberorromà de La Malladeta. És una localització clau per gaudir del color del cel durant l'eixida del sol.

La jornada, oberta al públic, serà dirigida per un instructor expert que fusionarà l'antiga saviesa del ioga amb la ciència de l'arqueoastronomia, els orígens del santuari i el sol com a font d'energia.

L'eixida del sol del 22 de març marcava el calendari agrícola al temps de la cultura ibera. Gràcies a la col·laboració de l'Institut d'Astrofísica de Canàries, es coneix quan és el dia meitat entre els dos solsticis d'estiu i hivern.

**Notícia publicada el** 14 de Març de 2024

**Font:**Fuente propia

**Categoria:**Patrimoni Històric, Esports.

**Observació + loga**  
**arqueoastronòmica + Yoga**

22 de març 2024

**Santuari Iberorromà de la Malladeta**

22 de marzo · Santuario Iberorromano de la Malladeta

6.40h Sessió de ioga

7.02 h Observació de l'eixida de sol

7.05 Sessió de ioga

7.30 h Breu explicació del Santuari

6.40 h sesión de yoga

7.02h Observación de la salida de sol

7.05 sesión de yoga

7.30 h Breve explicación del Santuario



**Activitat gratuïta i sense inscripció.**

Tots els nivells · No és necessari material

**Actividad gratuita y sin inscripción.**

Todos los niveles · No es necesario material

Organitza: