

## **Empiezan las clases gratuitas de aquagym y pilates en la playa centro de la Vila Joiosa**

Durante los meses de julio y agosto, la concejalía de Deportes ofrece sesiones gratuitas de las modalidades de aquagym y pilates en la zona de la Basseta de l'Oli.

El próximo lunes, 3 de julio, arranca el programa de actividades deportivas en la playa centro de Vila Joiosa. Las actividades, que ofrece la concejalía de Deportes, son gratuitas y dirigidas a todos los públicos. Según el concejal de Deportes, Peyo Lloret, “debemos aprovechar el estado y calidad de nuestras playas, como la de la playa centro, para practicar deporte de la manera más refrescante y fomentar un estilo de vida saludable”. Lloret explica que se trata de dos modalidades cómodas y prácticas de ejercer para cualquier tipo de persona y se realiza en horario de menor afluencia de la playa.

Las clases de aquagym se impartirán los lunes, miércoles y viernes de 9.45 a 10.45 horas y las clases de pilates se realizarán los martes y jueves de 20.00 a 21.00 horas en la zona de la Basseta de l'Oli, junto al puerto deportivo.

El calendario de las sesiones será del 3 al 21 de julio y del 1 al 31 de agosto.

**Noticia publicada el** 28 de Junio de 2023

**Fuente:**Fuente propia

**Categoría:**Deportes.

**ACTIVITATS GRATUÏTES ESTIU 2023  
A LA PLATJA CENTRE**

**BASSETA DE L'OLI**

**DEL 3 DE JULIOL AL 21 DE JULIOL  
DEL 1 D'AGOST AL 31 D' AGOST**



Ajuntament  
**la Vila Joiosa**



**AQUAGYM**

**DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES  
DE 09:45H A 10:45H**

**PILATES**

**DIMARTS I DIJOUS  
DE 20:00H A 21:00H**