Vilamuseu organiza una sesión de observación arqueastronómica y de yoga en el santuario iberorromano de La Malladeta para recibir la primavera

El próximo 22 de marzo, se impartirá una sesión de meditación y observación de la salida del sol, abierta al público.

Vilamuseu organiza una sesión de observación arqueastronómica para celebrar el Día de la Mitad el próximo 22 de marzo. Coincidiendo con el equinoccio de la primavera, a la salida del sol, a las 6.40 horas, se realizará también un taller de meditación y conexión espiritual en el santuario iberorromano de La Malladeta. Se trata de una localización clave para disfrutar del color del cielo durante la salida del sol. La jornada, abierta al público, será dirigida por un instructor experto que fusionará la antigua sabiduría del yoga con la ciencia de la arqueoastronomía, los orígenes del santuario y el sol como fuente de energía. La salida del sol del 22 de marzo marcaba el calendario agrícola en tiempos de la cultura íbera. Gracias a la colaboración del Instituto de Astrofísica de Canarias, se conoce cuando es el día mitad entre los dos solsticios de verano e invierno.

Noticia publicada el 14 de Marzo de 2024

Fuente: Fuente propia

Categoria: Patrimonio Histórico, Deportes.

Observació arqueoastronòmica + Ioga

Observación arqueoastronómica + Yoga

22 de març 2024

Santuari Iberorromà de la Malladeta

22 de marzo · Santuario Iberorromano de la Malladeta

6.40h Sessió de ioga
7.02 h Observació de l'eixida de sol
7.05 Sessió de ioga
7.30 h Breu explicació del Santuari
6.40 h sesión de yoga
7.02h Observación de la salida de sol
7.05 sesión de yoga
7.30 h Breve explicación del Santuario

Activitat gratuïta i sense inscripció.
Tots els nivells · No és necessari material

Actividad gratuita y sin inscripción.
Todos los niveles · No es necesario material

Organitza:

Ajuntament la Vila Joiosa · vila museu · La Vila Joiosa en moviment