

Más de 20 disciplinas deportivas dirigidas a adultos y menores forman parte del programa municipal de deportes que ofrece el Ayuntamiento de Villajoyosa

Las inscripciones en el programa de actividades físicas para adultos se realizarán los días 9 y 10 de septiembre y en las escuelas deportivas infantiles serán los días 11 y 12 de septiembre en el polideportivo Marta Baldó.

La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Villajoyosa presenta el programa municipal de actividades físicas para adultos y el programa municipal de escuelas deportivas infantiles para el curso 2024-2025. Estos programas ofrecen un total de 23 disciplinas deportivas dirigida a niños y niñas, adultos y personas de la tercera edad. Este año, la programación incluye como novedad la actividad de Tai-Chi, dirigida tanto a menores como a adultos, que se impartirá en horario de mañana y tarde en el polideportivo Marta Baldó, el centro social Llar del Pensionista y en las instalaciones municipales de La Cala. En La Cala también se ha incorporado una nueva actividad, las clases de baile latino. El programa municipal incluye cursos dirigidos a adultos como yoga, pilates, circuit training, gimnasia terapéutica, gimnasia de mantenimiento, zumba, baile latino, gimnasia para la tercera edad y tai chi. En cuanto a las actividades para los menores, se oferta taekwondo, karate, gimnasia rítmica, zumba, patinaje, fútbol sala, balonmano, baloncesto, pelota valenciana, rugby, baile, multideportes y tai chi. Las diferentes disciplinas deportivas se impartirán desde octubre y hasta el mes de junio en diversas instalaciones municipales como los polideportivos Marta Baldó y La Torreta, el estadio El Pantà, el centro social Llar del Pensionista, las instalaciones municipales de La Cala, los colegios públicos Gasparot, Mare Nostrum, María Francisca Ruiz Miquel y La Ermita, los institutos de educación secundaria La Malladeta y Marina Baixa. Las inscripciones en las actividades del programa de adultos se efectuarán los días 8 y 9 de septiembre y en las escuelas deportivas infantiles los días 11 y 12 de septiembre. Estas se realizarán en las dependencias de la concejalía de Deportes, en el polideportivo Marta Baldó, en horario de 9.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 19.00 horas. El concejal de Deportes, Peyo Lloret, destaca que “ambos programas de actividades deportivas para adultos y menores registran una gran participación, por lo que esperamos una gran

acogida también este año y continuamos mejorando la oferta de disciplinas y las instalaciones, incorporando también nuevas modalidades, como este año el tai chi para niños y mayores, con el fin de fomentar un estilo de vida saludable y facilitar a los ciudadanos la práctica de una gran variedad de deportes”.

Noticia publicada el 29 de Agosto de 2024

Fuente:Fuente propia

Categoria:Deportes.

PROGRAMA MUNICIPAL D'ACTIVITATS FÍSQUES PER ADULTS			PROGRAMA MUNICIPAL D'ESCOLES ESPORTIVES INFANTILS			
INSCRIPCIONS EL 9 I 10 DE SETEMBRE			INSCRIPCIONS ELS DIES 11 I 12 DE SETEMBRE			
ACTIVITAT	HORARI	INSTALLACIÓ	ACTIVITAT	HORARI	INSTALLACIÓ	EDAT
Yoga	Dimarts i dijous 09:15h Dilluns i dimecres 20:30h	Pol. Marta Balco Pol. Marta Balco	Jocs i Esports	Dilluns i dimecres 17:15h	IES Malladeta	3, 4, 5 anys
Circuit Training	Dimarts i dijous 18:00h	Pol. Marta Balco	Multiesports	Dilluns i dimecres 17:15h	IES Malladeta	6, 7, 8 anys
Circuit Training	Dimarts i dijous 17:00h	Pol. Marta Balco	Patinatge	Divendres de 17:30h a 19:20h	Pol. La Torreia	Iniciació
Circuit Training	Dimarts i dijous 18:00h	Pol. Marta Balco	Patinatge	Divendres de 17:30h a 19:20h	Pol. La Torreia	Perfeccionament
Circuit Training	Dimarts i dijous 19:00h	Pol. Marta Balco	Taekwondo	Dimarts i dijous 17:15h	Pol. Marta Balco	Iniciació
Circuit Training	Dimarts i dijous 10:15h	Llar Pensionista	Taekwondo	Dimarts i dijous 18:15h	Pol. Marta Balco	Perfeccionament
Circuit Training	Dilluns i dimecres 18:30h	Llar Pensionista	Karatè	Dimarts i dijous 17:30h	Llar Pensionista	Iniciació
Terapèutica	Dimarts i dijous 9:15h	Llar Pensionista	Karatè	Dimarts i dijous 18:30h	Llar Pensionista	Perfeccionament
Terapèutica	Dilluns i dimecres 18:30h	Llar Pensionista	Gimnàstica Rítmica	Dilluns i dimecres 17:30h	IES Marina Baixa	2020/2021
Zumba	Dimarts i dijous 10:30h	Pol. Marta Balco	Gimnàstica Rítmica	Dimarts i dijous 17:15h	IES Marina Baixa	2019/2018/2017
Zumba	Dimarts i dijous 19:15h	Pol. Marta Balco	Gimnàstica Rítmica	Dimarts i dijous 18:30h	IES Marina Baixa	2015 i anteriors
Zumba	Dilluns i dimecres 19:15h	Pol. Marta Balco	Futbol Sala Querubi	Dimarts i dijous 17:15h	Pol. Torreia	2019/2020
Manteniment	Dilluns i dimecres 10:15h	Llar Pensionista	Ball	Dilluns i dimecres 17:15h	Pol. Marta Balco	de 7 a 9 anys
Manteniment	Dilluns i dimecres 19:30h	Llar Pensionista	Ball	Dilluns i dimecres 18:15h	Pol. Marta Balco	de 10 a 15 anys
Pilates	Dilluns i dimecres 9:15h	Llar Pensionista	Ball	Dimarts i dijous 17:15h	Pol. Marta Balco	de 5 a 6 anys
Pilates	Dilluns i dimecres 10:30h	Pol. Marta Balco	Ball	Dimarts i dijous 18:15h	Pol. Marta Balco	de 7 a 12 anys
Pilates	Dilluns i dimecres 18:00h	Emília	Zumba Kids	Dilluns i dimecres 17:15h	Pol. Marta Balco	de 3 a 5 anys
Pilates	Dimarts i dijous 19:15h	Pol. Marta Balco	Zumba Kids	Divendres 18:15h	Pol. Marta Balco	de 6 a 8 anys
Pilates	Dimarts i dijous 10:30h	La Cela	Zumba Kids	Divendres 19:15h	Pol. Maria Balco	de 7 a 12 anys
Pilates	Dimarts i dijous 15:45h	Llar Pensionista	Tai Chi Qi Gong -Pakuz	Dilluns i dimecres 17:15h	Llar Pensionista	Iniciació
Pilates	Dimarts i dijous 18:00h	Col. Gasparet				
Pilates	Dimarts i dijous 19:00h	Col. Gasparet				
Pilates	Dimarts i dijous 20:15h	Mare Nostrum				
Ball Lliure	Dilluns i dimecres 19:15h	Pol. Marta Balco				
Ball Lliure	Dilluns i dimecres 20:15h	Pol. Marta Balco				
Ball Lliure	Dimarts i dijous 19:15h	Pol. Marta Balco				
Ball Lliure	Dimarts i dijous 20:15h	Pol. Marta Balco				
Ball Lliure	Dilluns i dijous 18:00h	La Cela				
Ball Lliure	Divendres 19:00h a 21:00h	Pol. Marta Balco				
Tai Chi - Qi Gong - Pakuz	Dilluns i dimecres 9:30h	Pol. Marta Balco				
Tai Chi - Qi Gong - Pakuz	Dilluns i dimecres 10:45h	La Cela				
Tai Chi - Qi Gong - Pakuz	Dimarts i dijous 20:30h	Pol. Marta Balco				
2 HORES SETMANA: PAGAMENT ÚNIC 125€ O DOS PAGAMENTS DE 75€			2 HORES A LA SETMANA PAGAMENT ÚNIC 110€ PAGAMENT QUADRIMESTRAL 60€			
3ª edat masculí			1 HORA A LA SETMANA PAGAMENT ÚNIC 60€ PAGAMENT QUADRIMESTRAL 35€			
3ª edat masculí	Dimarts i dijous 11:15h	Llar Pensionista	Handbol Benjamí	Dilluns i dimecres 16:15h	IES Malladeta	2015/2016
3ª edat masculí	Dimarts i dijous 12:15h	Llar Pensionista	Handbol Aleví	Dilluns i dimecres 16:15h	IES Malladeta	2013/2014
3ª edat femení	Dimarts i dijous 11:15h	Llar Pensionista	Bàsquet Benjamí (competicio)	Dilluns, dimecres i divendres 17:30h	Terreta i Mare Nostrum	2015/2016
3ª edat femení	Dilluns i dimecres 12:15h	Llar Pensionista	Bàsquet Aleví (competicio)	Dilluns, dimecres i divendres 17:30h	Terreta i Mare Nostrum	2013/2014
3ª edat mixte	Dimarts i dijous 11:45h	La Cela	Bàsquet pre-Benjamí	Dimarts i dijous 17:15h	Mare Nostrum	2017/2018
3ª edat mixte	Dimarts i dijous 12:45h	La Cela	Bàsquet Benjamí	Dimarts i dijous 17:15h	Mare Nostrum	2015/2016
			Bàsquet Baby	Dimarts i dijous 17:15h	Mare Nostrum	2019/2020
			Peque Raülí	Divendres 17:30h	Estadi El Panis	2019/2020
			Peque Raülí	Divendres 17:30h	Estadi El Panis	pagament únic 60€
			Peque Raülí	Divendres 17:30h	Estadi El Panis	pagament únic 210€
			Pileta Valenciana	Dimarts i dijous 17:15h	Mare Nostrum	Iniciació
			Pileta Valenciana	Dimarts i dijous 17:15h	Mare Nostrum	Perfeccionament

Més informació al telèfon 966 508 460 o 651 725 752 (WhatsApp)
Inscripcions a: poliesportiu Marta Balco, C/Triana, s/n.
en horari de 09:00h a 14:00h i de 17:00h a 19:00h.