

PROGRAMA MUNICIPAL D'ACTIVITATS FÍSQUES ADULTS

INSCRIPCIONS EL 8 I 9 DE SETEMBRE

ACTIVITAT	HORARI	INSTAL.LACIÓ
IOGA	Dimarts i dijous 09:15h	POL. MARTA BALDÓ
IOGA	Dilluns i dimecres 20:30h	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 16:00H	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 17:00H	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 18:00H	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 19:00H	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 10:15h	LLAR PENSIONISTA
CIRCUIT TRAINING	Dimarts i dijous 11:30h	POL. MARTA BALDÓ
CIRCUIT TRAINING	Dilluns i dimecres 15:30h	LLAR PENSIONISTA
TERAPÈUTICA	Dimarts i dijous 9:15h	LLAR PENSIONISTA
TERAPÈUTICA	Dilluns i dimecres 18:30h	LLAR PENSIONISTA
TERAPÈUTICA	Dimarts i dijous 18:15h	POL. MARTA BALDÓ
ZUMBA	Dimarts i dijous 10:30h	POL. MARTA BALDÓ
ZUMBA	Dimarts i dijous 19:15h	COL. DR. ESQUERDO
ZUMBA	Dilluns i dimecres 19:15h	COL. DR. ESQUERDO
MANTENIMENT	Dilluns i dimecres 10:15h	LLAR PENSIONISTA
MANTENIMENT	Dilluns i dimecres 11:30h	POL. MARTA BALDÓ
MANTENIMENT	Dimarts i dijous 10:30h	POL. MARTA BALDÓ
MANTENIMENT	Dilluns i dimecres 19:30h	LLAR PENSIONISTA
MANTENIMENT	Dimarts i dijous 19:15h	POL. MARTA BALDÓ
PILATES	Dilluns i dimecres 9:15h	LLAR PENSIONISTA
PILATES	Dilluns i dimecres 10:30h	POL. MARTA BALDÓ
PILATES	Dilluns i dimecres 18:00h	ERMITA
PILATES	Dilluns i dimecres 19:15h	POL. MARTA BALDÓ
PILATES	Dimarts i dijous 10:30h	LA CALA
PILATES	Dimarts i dijous 15:45h	LLAR PENSIONISTA
PILATES	Dimarts i dijous 18:00h	COL. GASPAROT
PILATES	Dimarts i dijous 19:00h	COL. GASPAROT
PILATES	Dimarts i dijous 20:15h	MARE NOSTRUM
BALL LLATÍ INICIACIÓ	Dilluns i dimecres 19:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATI PERFECCIONAMENT	Dimarts i dijous 21:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATÍ	Dilluns i dimecres 20:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATÍ INICIACIÓ	Dimarts i dijous 19:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATÍ PERFECCIONAMENT	Dimarts i dijous 20:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATÍ	Dimarts i dijous 21:15h	POL. MARTA BALDÓ
BALL LLATÍ	Dilluns i divendres 18:00h	LA CALA
BALL LLATÍ	Divendres 19:15h a 21:15h	POL. MARTA BALDÓ
TAI CHI -QI GONG -PAKUA	Dilluns i dimecres 9:15h	POL. MARTA BALDÓ
TAI CHI -QI GONG -PAKUA	Dilluns i dimecres 10:15h	POL. MARTA BALDÓ
TAI CHI -QI GONG -PAKUA	Dimarts i dijous 9:15h	LA CALA
TAI CHI (TEORIA/PRÀCTICA)	Dimarts i dijous 11:00h	POL. MARTA BALDÓ
TAI CHI -QI GONG -PAKUA	Dimarts i dijous 20:00h	POL. MARTA BALDÓ
TAI CHI -QI GONG -PAKUA	Dimarts i dijous 21:00h	POL. MARTA BALDÓ
2 HORES SETMANA: PAGAMENT ÚNIC 125€ O DOS PAGAMENTS DE 75€		
3º EDAD MASCULÍ	Dimarts i dijous 11:15h	LLAR PENSIONISTA
3º EDAD MASCULÍ	Dimarts i dijous 12:15h	LLAR PENSIONISTA
3º EDAD FEMENÍ	Dilluns i dimecres 11:15h	LLAR PENSIONISTA
3º EDAD FEMENÍ	Dilluns i dimecres 12:15h	LLAR PENSIONISTA
3º EDAD MIXTE	Dimarts i dijous 11:30h	LA CALA
2 HORES SETMANA: PAGAMENT ÚNIC 48€ O DOS PAGAMENTS DE 24€		



PROGRAMA MUNICIPAL D' ESPORT INFANTIL

INSCRIPCIONS ELS DIES 15 I 16 DE SETEMBRE

ACTIVITAT	HORARI	INSTAL·LACIÓ	EDAT
JOCS I ESPORTS	Dimarts i dijous 17:15h	IES MALLADETA	3,4 ,5 anys
MULTIESPORTS	Dimarts i dijous 17:15h	IES MALLADETA	6,7 ,8 anys
PATINATGE PATINATGE	Divendres de 17:30h a 19:30h Divendres de 17:30h a 19:30h	POL. LA TORRETA COL. LA TORRETA	Iniciació Perfeccionament
TAEKWONDO TAEKWONDO	Dimarts i dijous 17:15h Dimarts i dijous 18:15h	POL. MARTA BALDÓ POL. MARTA BALDÓ	Iniciació Perfeccionament
KARATE KARATE	Dimarts i dijous 17:30h Dimarts i dijous 18:30h	LLAR PENSIONISTA LLAR PENSIONISTA	Iniciació Perfeccionament
FUTSAL ALONIS QUERUBÍ FUTSAL ALONIS FEMENÍ	Dilluns i dimecres 17:15h Divendres 17:15h	POL. TORRRETA POL. TORRRETA	2020/2021/2022 De 2018 a 2015
GIMNÀSTICA RÍTMICA GIMNÀSTICA RÍTMICA GIMNÀSTICA RÍTMICA	Dilluns i dimecres 17:30h Dimarts i dijous 17:15h Dimarts i dijous 18:30h	IES MARINA BAIXA IES MARINA BAIXA IES MARINA BAIXA	2022/2021 2020/2019/2018 2017 i anteriors
FUTSAL CD. LA VILA FS. QUERUBÍ	Dimarts i dijous 17:15h	POL. TORRRETA	2020/2021
BALL BALL BALL BALL	Dilluns i dimecres 17:15h Dilluns i dimecres 18:15h Dimarts i dijous 17:15h Dimarts i dijous 18:15h	COL.LEGI DR. ESQUERDO COL.LEGI DR. ESQUERDO COL.LEGI DR. ESQUERDO COL.LEGI DR. ESQUERDO	9, 10 i 11 anys Majors de 12 anys 3, 4 i 5 anys 6, 7, 8 anys
ZUMBA KIDS ZUMBA KIDS ZUMBA KIDS	Divendres 17:15h Divendres 18:15h Divendres 19:15h	POL. MARTA BALDÓ POL. MARTA BALDÓ POL. MARTA BALDÓ	5, 6, 7 anys 8, 9, 10 anys 11, 12 ,13 anys
HANDBOL BENJAMÍ HANDBOL ALEVÍ	Dilluns i dimecres 17:00h Dilluns i dimecres 17:00h	IES MALLADETA IES MALLADETA	2017/2016 2015/2014

2 HORES A LA SETMANA PAGAMENT ÚNIC 110€

PAGAMENT QUADRIMESTRAL 60€

1 HORA A LA SETMANA PAGAMENT ÚNIC 60€

PAGAMENT QUADRIMESTRAL 35€

BÀSQUET BENJAMÍ (competició)
BÀSQUET ALEVÍ (competició)

Dilluns, dimecres i divendres 17:30h
Dilluns, dimecres i divendres 17:30h

MARE NOSTRUM
MARE NOSTRUM

2017/2016
2015/2014

PAGAMENT ÚNIC 110€

BÀSQUET PRE-BENJAMÍ
BÀSQUET BENJAMÍ

Dimarts i dijous 17:15h
Dimarts i dijous 17:15h

MARE NOSTRUM
MARE NOSTRUM

2017/2016
2015/2014

PAGAMENT ÚNIC 110€

BÀSQUET BABY

Dimarts i dijous 17:15h

MARE NOSTRUM

2021/2020

PAGAMENT ÚNIC 110€

PEQUE RUGBI

Divendres 17:15h

ESTADI NOU PLA

2021/2020

PAGAMENT ÚNIC 60€

PILOTA VALENCIANA

Dimarts i dijous 17:00h

IES MALLADETA

Totes les edats

TENNIS TAULA

Dilluns i dimecres 17:00h

POL. MARTA BALDÓ
QUADRIMESTRAL 40€

De 8 a 16 anys

MÉS INFORMACIÓ EN TEL. 966508460

INSCRIPCIONS EN POLIESPORTIU MARTA BALDÓ C/TRIANA SN

INSCRIPCIONS ELS DIES 15 I 16 DE SETEMBRE



Concejalía de Deportes
Regidoria d'Esports

la Vila Joiosa Ayuntamiento

Entre tots, la Vila més activa!